

QIGONG

BAD PYRMONT

Königin-Luise-Bad

9.-11. MAI '19



9-11 MAI 2019

DONNERSTAG 18-20 UHR

FREITAG 10-12 | 15-17 UHR

SAMSTAG 10-12 | 14-16 UHR

**BITTE DIREKT
im Königin-Luise-Bad
ANMELDEN**

QIGONG IN BAD PYRMONT

Informationen - Anmeldung

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont
Gesundheitszentrum
Königin-Luise-Bad

mail info@staatsbad-pyrmont.de

telefon +49 5281-151515
+49 5281-151702

Veranstaltungsort Gesundheitszentrum Königin-Luise-Bad
Bombergallee 1, 31812 Bad Pyrmont

website norddeutsche-qigongschule.de

DAOYIN YANGSHENG QIGONG

Medizinisches Qigong

• DAS GESUNDHEITSCHÜTZENDE-QIGONG

Das Gesundheitschützende Qigong eignet sich hervorragend zur Vorbeugung und Kräftigung. Es schult neben dem physischen Training auch die Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit. Die verschiedenen Techniken und fließenden Bewegungsabläufe unterstützen die Organtätigkeiten, insbesondere das Herz-Kreislauf-, Atem- und Nervensystem. Die Methoden wirken anregend und zugleich wohltuend tiefenentspannend. In den ästhetischen Übungen, werden nach der Theorie der chinesischen Medizin, durch bewußt ausgeführte Bewegungen, Qi und Blut durch den Körper geleitet. Neben dem Bewegungszyklus lernen wir spielerisch wichtige Grundlagen des medizinischen Qigong und einfache Meditationen.

Seminarleitung: Frank Hänsel | Berlin

3 Tage Seminar inkl. 2 Übernachtungen m. Frühstück im 3 Sterne Hotel

DZ 279 Euro, EZ 289 Euro mit 2 x 3 Std. in der Hufelandtherme

DZ 259 Euro, EZ 269 Euro ohne Therme

Seminar ohne Hotel, ohne Therme 145 Euro